



Лукьянова Мария Константиновна,
эрготерапевт, клинический психолог.
ООО "Красноярский центр лечебной
педагогики"
660112, г.Красноярск, ул. Воронова, д.27,
пом.300.

<https://kras-kids.ru/roditelyam/pomoshch-v-krae/>

Родителям о Службе ранней помощи.

Когда в семье появляется ребёнок это всегда радостное событие. Это долгожданная встреча с тем, кого Вы-родители так долго ждали, длительная подготовка и вот он момент, когда Вы со своим малышом остаетесь один на один дома в радостных рутинных хлопотах. Помимо радостных хлопот- первой улыбки,первого поворота, первого сказанного слова в головах у большинства семей еще больше вопросов: “А все ли я верно делаю?”. “Ребенок еще не ползает нормально ли это или пора бить тревогу?” “Мой малыш не так активно кушает, как ребенок соседей, что делать?” “У ребенка появляются истерики, как на них реагировать?” Целый шквал вопросов возникает у родителей с детьми условной нормы,но еще больше вопросов у семей, где на свет появился ребенок с особым потребностями. И конечно же такому малышу нужно больше внимания и заботы,родителям нужно владеть большим количеством знаний, как создать для своего ребёнка развивающую среду и воспитывать его самостоятельным. И это очень важные вопросы, ответы на которые Вам поможет найти - специалист службы ранней помощи.

Служба ранней помощи - это не просто развивающие занятия - это системная,последовательная,непрерывная поддержка семей с детьми от рождения до 3-х лет. Особенности службы ранней помощи - функциональная направленность, т.е. специалист подскажет Вам как развивать своего малыша в домашних, естественных для него условиях,он подскажет Вам как развивать навыки у Вашего крохи, которые будут ему необходимы в жизни, с первых месяцев и которые он будет тренировать и совершенствовать естественным образом ежедневно.

Могут возникать вопросы, а что можно развивать в 3-4-5 месяцев, он же совсем кроха? Специалист подскажет и расскажет Вам:

- как играть с Вашим ребенком таким образом, чтобы он развивал и познавательные навыки и коммуникативные, и двигательные.
- как превратить привычные рутины: кормление, одевание, купание, уход за малышом - в интересную, ресурсную и развивающую среду для ребенка в которой он будет учиться делать выбор, навыкам копирования, навыкам речевым и многому другому.
- как развивать навыки самообслуживания (да, да, да развитие навыков самообслуживания закладывается с первых месяцев жизни малыша), как кормить ребенка, если он привередливый едок, как и когда высаживать на горшок, как воспитывать ребенка более активным и вовлеченным во время раздевания, купания, чистки зубов.
- как развивать двигательные навыки ребенка в ежедневных рутинных и играх, как правильно позиционировать малыша.
- как адаптировать игру, среду, те ежедневные рутины и активности индивидуально для вашего ребенка в зависимости от того какие он имеет особенности характера, интересов, особых потребностей.

Как попасть в службу ранней помощи и всем ли она поможет?

Специалисты службы ранней помощи убеждены, что первые годы малыша крайне важны и ресурсны для его дальнейшего становления и развития как личности, так и развития важных навыков и компетенций, которые лягут в основу навыков, необходимых ребенку в детском саду и школе. И конечно, приоритетом является первый год жизни малыша, чем раньше начать поддержку семьи - тем успешнее и самостоятельнее будет ребёнок.

В службу ранней помощи может обратиться любая семья с ребёнком от рождения до 3-х лет и по итогу первичного приема, на котором Вы будете присутствовать вместе с ребёнком и с 2-мя специалистами ранней помощи, будет определена нуждаемость семьи в услугах:

1. Длительное, регулярное, еженедельное сопровождение не менее 6 месяцев с составлением индивидуальной программы ранней помощи (ИПРП). Это семьи, где растёт малыш с особыми потребностями, у семьи и у малыша возникают серьезные трудности и вопросы по развитию своего крохи. Чтобы составить качественную ИПРП, которая будет подходить индивидуально для Вас и Вашего ребёнка, специалистам необходимо будет провести ряд диагностик и оценок:
 - оценки естественных жизненных ситуаций- как проходит обычный, типичный день Вашего ребенка, насколько он включен и активен в повседневной жизни;
 - оценки навыков малыша, которые будут усиливать его развитие в целом и развитие навыков самообслуживания в том числе;

-анализ медицинских документов, чтобы учитывать при выборе игр и активностей все важные аспекты физического здоровья вашего ребёнка;
-оценка интересов малыша - что является тем самым “драйвом”, мотивацией для Вашего ребенка, чтобы дальше использовать эти знания при обучении тем или иным навыкам вашего кроху.

После проведения всех оценок специалист совместно с Вами разберет и подпишет программу поддержки, в которой будут учтены все рекомендации по развитию ребенка в домашней среде, и Вы вместе начнёте ее реализацию.

2. Краткосрочное консультирование не более 3-х месяцев. Этот вид услуг определяется для семей, где нет серьезных трудностей в развитии малыша, и специалисты точно понимают, что за эти встречи подскажут маме и ответят на все вопросы, которые у нее возникают и те трудности, с которыми пришла мама, наверстаются за это период.
3. Пролонгированное консультирование — это регулярный ежемесячный мониторинг развития ребенка. Этот вид услуг определяется для семей, где на момент первичного приема у малыша нет трудностей, но специалист понимает, что период новорожденности, диагнозы и другие факторы, которые имеются в семье могут привести к риску отставания в той или иной области. И благодаря ежемесячному созвону или очным встречам специалист сможет вовремя отследить “риск” появления трудностей.
4. И, наконец, четвертый путь - когда у семьи всё благополучно и семья не нуждается именно в услугах ранней помощи. Когда развитие малыша идёт своим естественным ходом, но у мамы всегда будет возможность задать вопросы, если они будут возникать.

Кто же эти волшебные специалисты ранней помощи? Это детские психологи, специальные педагоги, специалисты по альтернативной коммуникации, эрготерапевты, физические терапевты, которые получили специальные знания, и они точно знают закономерности и особенности развития детей раннего возраста (до 3-х лет) и смогут подсказать Вам как воспитать ребенка самостоятельным и активным!